

МОЛОДЕЖЬ XXI ВЕК

ПОКОЛЕНИЕ NEXT

Лицо ангела, характер война

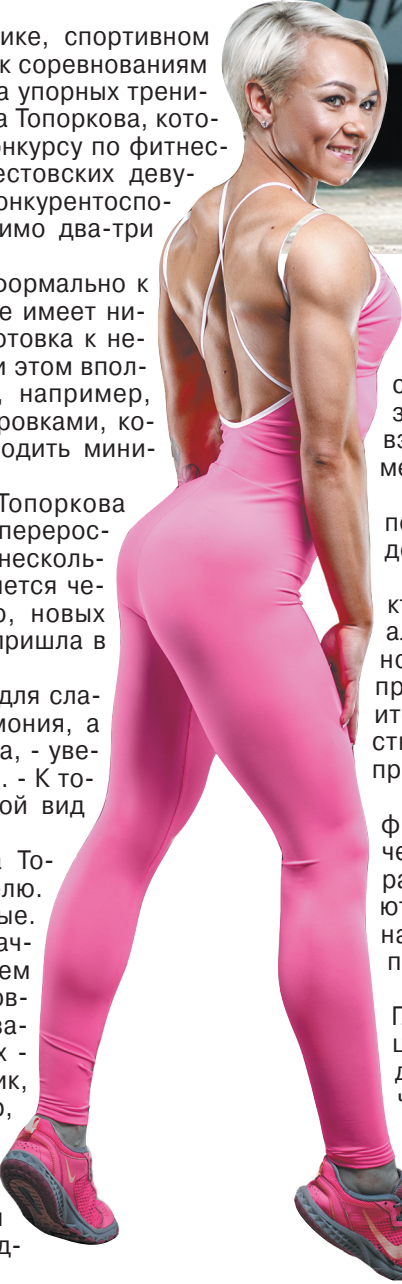
Уроженка Асбеста, обладательница короны "Мисс Екатеринбург-2016" **Елизавета АНИХОВСКАЯ** стала участницей Всероссийского конкурса красоты "Мисс Волга", финал которого прошел в Ярославле. Несмотря на то, что в этот раз девушке не удалось завоевать главный титул, мы все равно гордимся нашей землячкой.

Спорт и красота в одном флаконе

СТИЛЬ ЖИЗНИ

Бодифитнес - вид спорта не для слабаков. Здесь ценится гармония, а потом уже сила и красота. В этом уверена Надежда ТОПОРКОВА.

Надежда Топоркова - чемпионка открытого кубка Магнитогорска, чемпионка Челябинской и Свердловской областей, Пермского края, дважды вице-чемпионка Урала и Сибири, финалистка чемпионаты России по бодифитнесу. Она - кандидат в мастера спорта по бодифитнесу. Ближайшая цель - звание мастера спорта.



Надежда вдохновляет двигаться вперед моя форма. Она с каждым соревнованием становится все лучше. Вместе с ней меняются мой характер, приоритеты в жизни, - признается Надежда. - Но в работе, на тренировках я - сама себе мотиватор. Только так можно добиться цели и получить результат, о котором мечтаю.

Свой путь в спорте Надежда Топоркова начала десять лет назад. Супруг Борис Топорков устроился тренером в фитнес-клуб и увлек ее новым хобби. Надежда начала ходить в тренажерный зал, увлеклась силовым фитнесом. В частности, - бодифитнесом. Начиная с соревнований по фитнес-бикини.

- Полтора года прошло после ее победы, а она умудряется становиться все краше! Фигура богини, лицо ангела, характер война! Лица уехала защищать красоту "Мисс Екатеринбург" на конкурс "Мисс Волга" - один из старейших общероссийских конкурсов, - рассказала директор "Мисс Екатеринбург" **Светлана ПЕТРАКОВА**.

В прошлом году девушка участвовала в конкурсе "Мисс Россия-2017" и пробилась в десятку сильнейших участниц. В этот раз она рискнула попробовать свои силы в одном из старейших российских конкурсов красоты, который проходил в Ярославле. На место обладательницы короны "Мисс Волга" претендовали 36 участниц. Елизавета Аниховская - студентка художественного училища факультета "Реставрация икон". Это очень редкая профессия. Вклад в культуру - это ценно. Хотя, став главной красавицей столицы Урала, она столкнулась со сложностями: учителя не очень-то принимали все, что с ней происходило.

Учителя по реставрации - мужчины серьезные. Когда они узнали о моей победе, подумали, что я прегражу обучение и пойду в модельную карьеру. Приходишь на занятия, а тебе говорят: "Ну, ты, наверное, скоро уйдешь, да? Тебе ведь не должно быть здесь интересно". Меня перестали воспринимать, и для меня это было тяжелее всего, - делится Елизавета Аниховская.

При этом девушка не раз слышала, как за спиной ее обсуждали: "Вот раньше были такие мисс, а ты какая-то другая". Она все это воспринимала на свой счет, считала, что это она плохая, что она не похожа на других и, наверное, все думают "зачем мы ее вообще выбрали".

У многих возник главный вопрос: "Почему она? Простая девчонка из Асбеста победила, что в ней такого?". Все ведь ждут от тебя какого-нибудь поступка эдакого или хотят увидеть красоту такую, которой не встретишь на улице. От этого - в постоянном напряжении, особенно когда в глубине души ты совсем не такая, какой представляются люди, - признается Елизавета Аниховская. - Мне кажется, я проще. Начинаешь дружить, общаться и все удивляются: "А мы думали, что ты высокомерная, ни с кем не общаешься".

После победы в конкурсе жизнь Елизаветы Аниховской изменилась. Она стала вхожа в те общества, в которые до этого ее никто не приглашал. Многие люди начали с ней общаться... потому что она - победительница конкурса красоты.



Выборить тему - даже не поддела в блогерстве. Ведение блога - это как работа. Продумать текст, выкладывать фото, отвечать на комментарии и вопросы пользователей. И на пути к успеху есть немало подводных камней, о которых придется споткнуться.

Если поставил цель, надо к ней идти, не смотреть на окружающих, - рассуждает Мария, - потому что когда твой блог становится тематическим, прежние подписчики, знакомые отворачиваются. Нужно осознавать: это не твоя целевая аудитория. Из моих знакомых, кто теперь проявляет хоть какую-то активность на моей странице - всего человек десять. Большинство - незнакомые мне люди.

Единственно верный путь

Наверное, сегодня нет человека, который не был бы зарегистрирован хоть в одной из социальных сетей. Кто-то таким образом общается с друзьями, а кто-то активно ведет свою страницу, размещает фото и даже пытается зарабатывать. Мария - одна из них. На ее страницу в Instagramе подписано более семнадцати тысяч человек!

Идея праздновать День блога 31 августа появилась в 2005 году, когда активные пользователи LiveJournal усмотрели в слове blog цифры - 3108. Поэтому и датой праздника установили 31.08. Инициаторы Дня блога призывают посвятить его знакомству с людьми из разных стран и с разными интересами. Для этого предлагается написать короткие рецензии о пяти разных блогах и 31 августа опубликовать эти записи у себя со ссылками на авторские страницы.

Поставив цель, Мария начала модернизировать свой блог. Самой сложной и главной задачей было найти тему, в которой она могла бы выступить экспертом. Сначала давала советы по обработке фотографий. Именно то, чего хочет подосознание. Большинство людей совершенно не понимает, чего на самом деле им не хватает. Заглядывая в будущее и визуализируя свою цель, можно, наконец, понять личные заблуждения. Затем благополучно избавиться от них и найти верный путь.

Где-то через месяц после победы я пришла к визажисту, а она меня спрашивает: "Лица, а почему ты не носишь брендовую сумку?". Я тогда вообще растерялась. Вышла потом, звоню маме, рассказываю, реву. Ты вроде бы "Мисс Екатеринбург", но понимаешь, что не можешь себе ничего позволить. А мне, в общем-то, 18 лет, я не зарабатываю, откуда, казалось бы, оно должно взяться? И это так задело меня тогда, что взяла отложенные деньги тысячу и купила себе сумку и новые сапоги.

Как признается Елизавета, конкурс "Мисс Россия" дался ей еще сложнее. В один момент она даже подумала: "Может, это вообще не мое?".

Сложнее всего было перестроить мозги на то, что "Лица, тебя в этот раз могут и не выбрать". Ты едешь как бы не одна, ты едешь как "Мисс Екатеринбург", едешь представлять город, от тебя все ждут победы, - признается Елизавета. - У нас были очень плохие отношения в коллективе, постоянные сплетни, история с провокацией и "прослушкой". Была постоянная вражда. Во время финала у меня не было ощущения шоу. Да, я иду, улыбаюсь, рада всех видеть, но то, что это мой звездный час - чувства такого не было. Я просто делала "свою работу" - то, что должна была делать. Конечно, после конкурса было приятно читать комментарии под фотографиями с финала, в которых люди писали, как они болели, что именно я должна была выиграть.

31 АВГУСТА - ДЕНЬ БЛОГА

Позже Елизавета призналась, что больше не хочет участвовать в конкурсах красоты. Считает, что пора уже заняться чем-то серьезным. Например, ей очень нравятся благотворительные проекты.

Но я понимаю, что пока рано. В 20 лет - это тяжело, это сложно, - рассуждает красавица. - И вот вроде в тебе столько энергии, но скажу честно - пока я не готова смотреть на все эти проблемы. Еще, наверное, не настало то время.

ДАВАЙТЕ ДРУЖИТЬСЯ!
Приглашаем присоединиться к нам:
Наше главное детище - сайт "АР":
ar-asb.ru
Группа "Газета "Асбестовский рабочий" в Одноклассниках: <https://ok.ru/arabest>
Группа "Асбестовский рабочий" ВК: <https://vk.com/arabest>
Общаться с нами можно через соцсети
либо пишите на электронный адрес:
ar_asb@mail.ru
с пометкой "Молодежь XXI век".
Звоните: 7-65-55, 7-52-06, 7-63-25.



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Не всем пофиг

Алина АМИНОВА, мама двоих детей:
- Не знаю почему, но старшее поколение очень любит ругать молодежь. Хотя я недавно на своем примере убедилась, что нельзя всех равнять под одну гребенку.



Мужа неожиданно отправили в командировку. А нам как раз привезли письменный стол для старшего ребенка, который в этом году идет в первый класс. Если честно, думала, что ничего сложного не будет. Живем на первом этаже. Уж как-нибудь с сыном затащим стол в квартиру.

Выпуск подготовили Елена ЛОБОВА, Ирина КАЗАНЦЕВА. Фото из архива.