

АДМИНИСТРАЦИЯ АСБЕСТОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

05.10.2023

441-ПА

**Об утверждении межведомственной программы  
Асбестовского городского округа «Плавание для всех»**

Во исполнение абзаца пятого подпункта «д» пункта 1 перечня поручений Президента Российской Федерации от 30.04.2019 № Пр-759 по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта, межведомственной программы Свердловской области «Плавание для всех», утвержденной приказом Министерства физической культуры и спорта Свердловской области и Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 27.07.2021 № 244/ОС/717 – Д, руководствуясь статьями 27, 30 Устава Асбестовского городского округа, администрация Асбестовского городского округа

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить межведомственную программу Асбестовского городского округа «Плавание для всех» (прилагается).
2. Опубликовать настоящее постановление в специальном выпуске газеты «Асбестовский рабочий» «Муниципальный вестник» без приложений, разместить полный текст настоящего постановления с приложениями в сетевом издании в сети «Интернет» по адресу ([www.arasb.ru](http://www.arasb.ru)) и на официальном сайте Асбестовского городского округа ([www.asbestadm.ru](http://www.asbestadm.ru)).
3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы Асбестовского городского округа И.В. Епимахова.

И. о. главы  
Асбестовского городского округа

Л.И. Кирьянова

## **МЕЖВЕДОМСТВЕННАЯ ПРОГРАММА Асбестовского городского округа «Плавание для всех»**

### **Глава 1. Введение**

Межведомственная программа Асбестовского городского округа «Плавание для всех» (далее – Программа) разработана в соответствии с перечнем поручений Президента Российской Федерации от 30.04.2019 № Пр-759 по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта (абзац пятый подпункта «д» пункта 1) и межведомственной программой Свердловской области «Плавание для всех», приказом Министерства физической культуры и спорта Свердловской области и Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 27.07.2021 № 244/ОС/717-Д «Об утверждении межведомственной программы Свердловской области «Плавание для всех».

Плавание — наиболее массовый и популярный вид спорта, который оказывает огромное влияние на широкие слои населения. При систематических занятиях плаванием у человека повышается тонус нервной и мышечной системы. Плавание приводит к образованию новых двигательных навыков. Плавание требует сочетания физической силы и технической подготовки. Поскольку вода является чуждой средой для человека, технические аспекты движения в воде приобретают особое значение для спортсменов, которые занимаются плаванием на соревновательном уровне. При систематических занятиях формируются стойкие двигательные стереотипы, связанные с улучшением условно-рефлекторных связей между различными системами организма. Плавание способствует развитию мускулатуры, так как сопровождается активной деятельностью большинства скелетных мышц тела. Нагрузка на отдельные мышечные группы распределяется умеренно, создаются более благоприятные условия для их снабжения кислородом. Это связано с цикличностью плавания, т.е. строгим чередованием напряжения и расслабления мышц. Плавание способствует также увеличению объема мышечных волокон, развивает и воспитывает такие физические качества, как выносливость (в большей степени), силу, ловкость, гибкость, быстроту.

### **Глава 2. Предпосылки разработки программы и характеристика современного состояния развития плавания среди различных возрастных и социальных групп населения Асбестовского городского округа**

Одним из универсальных средств физического воспитания является плавание – как жизненно необходимый навык как для детей, так и для взрослых.

Ежегодно в мире гибнут на воде около 400 тыс. людей. За один день в среднем более 50 чел., а в Российской Федерации за последние двадцать лет - свыше 350 тыс. человек. Несмотря на многочисленные меры со стороны государственных и общественных органов, число несчастных случаев на воде остается в настоящее время по-прежнему высоким. Если в ряде развитых стран (США, Японии, Франции, Великобритании, Италии и др.) коэффициент несчастных случаев со смертельным исходом из расчета на 100 тыс. населения составляет от 0,3 до 2,8, то по Российской Федерации в среднем -13,0. Значительную часть погибших составляют дети. Известно, что причины несчастных случаев на воде могут быть самые разные, но одна из главных всегда - неумение плавать.

В настоящее время у населения Асбестовского городского округа наблюдается повышение интереса к занятиям физической культурой и спортом. По данным регионального статистического наблюдения по форме 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте» за 2022 год в систематические занятия физической культурой и спортом вовлечено 32 316 человек, в том числе плаванием занимаются более 800 человек. В это число входят воспитанники отделения плавания МБУ ДО спортивная школа «Малахит» (далее – СШ «Малахит»), дети, зачисленные в абонементные группы начального обучения плаванию, взрослое население Асбестовского городского округа, свободно посещающее плавательный бассейн. По сравнению с 2021 годом доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, в общей численности населения Асбестовского городского округа увеличилась на 5,8 % (2 656 чел.). Учитывая положительную тенденцию, создание условий для вовлечения всех возрастных и социальных групп населения в занятия плаванием как наиболее доступным, безопасным и нетравматичным видом спорта, может иметь максимально позитивный эффект.

Отправной точкой для вовлечения населения в занятия плаванием является создание условий для обучения плаванию, в первую очередь, детей, поскольку плавание является базовым навыком, который позволит не только улучшить состояние здоровья подрастающего поколения, увеличить уровень его физической активности, но и будет способствовать профилактике несчастных случаев на воде.

По статистическим данным за 2022 год система образования Асбестовского городского округа охватывает 11 365 обучающихся, в том числе 3 842 обучающихся по образовательным программам дошкольного образования, 7 523 обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования.

По данным регионального статистического наблюдения по форме 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте» в настоящее время на территории Асбестовского городского округа физкультурно-спортивную работу с обучающимися по образовательным программам дошкольного образования начального общего, основного общего и среднего общего образования проводят 36 образовательных учреждений, два учреждения дополнительного образования, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, с общей численностью занимающихся в них 1154 человека.

На сегодняшний день в общеобразовательных учреждениях Асбестовского городского округа созданы предпосылки для развития навыков физической активности. Учебный предмет «Физическая культура» входит в перечень обязательных предметов учебных планов для общеобразовательных учреждений Асбестовского городского округа и направлен на формирование разносторонней и гармонично развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Его содержание определяется федеральными государственными образовательными стандартами (далее – ФГОС), примерными учебными программами.

В целях модернизации содержания учебного предмета протоколом Коллегии Министерства просвещения Российской Федерации от 24.12.2018 № ПК-1вн утверждена Концепция преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных учреждениях, реализующих основные общеобразовательные программы, которая обеспечит обновление содержания и преподавания предмета, усилит взаимосвязь физической культуры с программами оздоровления, воспитания и социализации, в том числе посредством плавания.

На базе всех общеобразовательных учреждений Асбестовского городского округа созданы школьные спортивные клубы.

В число видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс ГТО) входит вид испытания по виду спорта - плавание. Плавание как вид испытаний представлен практически на всех ступенях Комплекса ГТО для всех возрастных категорий (от 6 до 70 лет и старше), в том числе для категории граждан с ограниченными возможностями здоровья.

В Муниципальном бюджетном учреждении физической культуры и спорта «Физкультурно – спортивный центр» Асбестовского городского округа (далее – МБУ ФКиС «ФСЦ») в рамках дополнительных платных услуг населению Асбестовского городского округа разработана и утверждена рабочая программа «Обучение плаванию» для учащихся начальной школы. Целью программы является начальное обучение плаванию, формирование интереса у учащихся к занятиям плаванием, создание условий для наиболее полного раскрытия и реализации плавательных способностей. Ежегодно в рамках рабочей программы «Обучение плаванию» МБУ ФКиС «ФСЦ» плаванию обучается 220 человек.

Тем не менее, несмотря на уделяемое внимание плаванию в развитии подрастающего поколения, созданных условий недостаточно, поскольку в силу специфики организации процесса обучения плаванию, связанного с затратами материального и временного ресурса на перемещение с основного места учебы (школы) в бассейны для плавания, обучающиеся занимаются плаванием, по большей части, в рамках секций и кружков, в то время как плавание является базовым жизнеобеспечивающим навыком, что требует создания условий для 100 процентного охвата обучающихся, не имеющих противопоказаний для занятия физической культурой и спортом.

По данным федерального статистического наблюдения по форме 3-АФК «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте» систематически занимаются физической культурой и спортом на территории Асбестовского городского округа 195 человек, в том числе дети - инвалиды 115 человек.

Повышенное внимание занятиям плаванием требуется уделить и населению трудоспособного и старше трудоспособного возраста.

Лица старше трудоспособного возраста – еще одна недостаточно вовлеченная в систематические занятия плаванием часть населения Асбестовского городского округа. По данным официальной статистики в 2022 году на территории Асбестовского городского округа общая численность населения старше трудоспособного возраста составила более 14 тысяч человек.

Обучение и занятия плаванием невозможны без развития инфраструктуры с учетом потребности различных категорий и групп населения. В настоящее время для обучения населения плаванию, оказания физкультурно-оздоровительных услуг на территории Асбестовского городского округа функционирует 1 плавательный бассейн 1967 г. постройки на базе МБУ ФКиС «ФСЦ».

Единовременная пропускная способность плавательного бассейна составляет 48 человек. В наиболее востребованное время (с 14.00 до 20.00 часов) организуется учебно-тренировочный процесс отделения плавания СШ «Малахит» в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки. В условиях существующей загруженности плавательного бассейна, в рамках реализации Программы, имеется возможность обучения базовому навыку плавания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в рамках основных общеобразовательных программ, включая внеурочную деятельность.

Существует большая потребность в строительстве нового современного плавательного бассейна, что позволит в полном объеме реализовывать дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по плаванию, увеличить количество абонементных групп по начальному обучению плаванию, проводить соревнования регионального, межрегионального и всероссийского уровней.

Вместе с тем, существует ряд других проблем, серьезным образом ограничивающих доступность плавания для населения различных возрастных и социальных групп, особенно для обучающихся, в том числе: дисбаланс внутриведомственного и межведомственного взаимодействия по вопросам использования материально-технической базы (бассейнов для плавания) для проведения учебных занятий по плаванию с обучающимися в рамках основных и дополнительных общеобразовательных программ в общеобразовательных учреждениях Асбестовского городского округа.

В рамках программы планируется проведение мониторинга состояния бассейна для плавания с точки зрения возможности его использования для обучения и занятий плаванием, в соответствии с нормативами их пропускной способности, обучающимися различных образовательных учреждений, а также населением трудоспособного возраста и старше трудоспособного возраста.

Реализация данных мероприятий позволит:

увеличить число обучающихся образовательных учреждений, систематически занимающихся плаванием и владеющих жизненно необходимыми навыками плавания;

сократить количество несчастных случаев на воде, содействовать укреплению здоровья населения посредством плавания;

обеспечить массовость в плавании, что позволит повысить результативность в выявлении одаренных детей, способных пополнить спортивный резерв сборных команд по плаванию;

модернизировать имеющийся бассейн для плавания с точки зрения создания современных условий для занятий плаванием всех возрастных и социальных групп населения на уже функционирующих объектах;

создать непрерывный гарантированный поток посетителей бассейна для плавания в рамках реализации мероприятий программы, что повысит эффективность эксплуатации действующего бассейна для плавания, обеспечит инвестиционную привлекательность для его реконструкции.

**ПАСПОРТ**  
**Межведомственной программы Асбестовского городского округа**  
**«Плавание для всех»**

<p>Ответственный исполнитель муниципальной программы</p>	<p>Отдел по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Асбестовского городского округа          Соисполнители:          Муниципальное бюджетное учреждение физической культуры и спорта «Физкультурно – спортивный центр» Асбестовского городского округа;          Управление образованием Асбестовского городского округа;          Администрация Асбестовского городского округа</p>
<p>Сроки реализации программы</p>	<p>2023-2024</p>
<p>Подпрограммы</p>	<p>Подпрограмма 1 «Плавание для обучающихся в общеобразовательных учреждениях, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов»          Подпрограмма 2 «Плавание для населения трудоспособного возраста (за исключением лиц, включенных в Подпрограмму 1) и старше трудоспособного возраста, а также инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья»          Подпрограмма 3 «Модернизация бассейнов для плавания»</p>
<p>Цель Программы</p>	<p>Создание условий для обучения и занятий плаванием различных возрастных и социальных групп населения Асбестовского городского округа, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</p>
<p>Задачи Программы</p>	<p>1) формирование условий для освоения обучающимися в общеобразовательных учреждениях, в том числе обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, базовых жизнеобеспечивающих навыков плавания;</p> <p>2) формирование условий, обеспечивающих возможность населению трудоспособного возраста (за исключением лиц, включенных в Подпрограмму 1) и старше трудоспособного возраста, а также инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, систематически заниматься плаванием и улучшать свое физическое здоровье с помощью плавания;</p> <p>3) создание инфраструктурных условий для обучения и систематических занятий плаванием населения различных возрастных и социальных групп, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</p>
<p>Показатели (индикаторы) Программы</p>	<p>1) численность населения различных возрастных и социальных групп, систематически занимающегося плаванием;</p> <p>2) численность обучающихся в общеобразовательных учреждениях, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, в возрасте 7-10 лет, обученных базовому навыку плавания в рамках основных общеобразовательных программ, включая внеурочную деятельность, в рамках реализации Программы (нарастающим итогом);</p>

	3) количество отремонтированных бассейнов, соответствующих современным технологическим требованиям
Этапы и сроки реализации Программы	Программа реализуется в один этап
Ожидаемые результаты реализации Программы	1) увеличение численности населения различных возрастных и социальных групп, систематически занимающегося плаванием; 2) увеличение численности обучающихся в общеобразовательных учреждениях, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, в возрасте 7-10 лет, обученных базовому навыку плавания в рамках основных общеобразовательных программ, включая внеурочную деятельность; 3) проведение реконструкции бассейна на территории Асбестовского городского округа
Адрес размещения программы в сети Интернет	<a href="http://www.asbestadm.ru">www.asbestadm.ru</a> <a href="http://www.arasb.ru">www.arasb.ru</a>

**С В Е Д Е Н И Я**  
о показателях программы «Плавание для всех»

№ п/п	Наименование показателя	Единица измерения	Ответственный	Значение показателя	
				2023	2024
<b>Программа «Плавание для всех»</b>					
1	Численность населения различных возрастных и социальных групп, систематически занимающегося плаванием	чел.	Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Асбестовского городского округа	800	5 100
2	Численность обучающихся в общеобразовательных учреждениях, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, в возрасте 7-10 лет, обученных базовому навыку плавания в рамках основных общеобразовательных программ, включая внеурочную деятельность, в рамках реализации Программы (нарастающим итогом)	чел.	Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Асбестовского городского округа	-	3 800
<b>Подпрограмма 1 «Плавание для обучающихся в общеобразовательных учреждениях, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов»</b>					
3	Количество общеобразовательных учреждений, обеспечивающих обучающихся, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, возможностью обучения плаванию в рамках основных общеобразовательных программ, включая внеурочную деятельность	ед.	Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Асбестовского городского округа	-	14
4	Численность обучающихся в общеобразовательных учреждениях, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся плаванием, включая проходящих обучение базовому навыку плавания	чел.	Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Асбестовского городского округа	320	3 800



<b>Подпрограмма 2 «Плавание для населения трудоспособного возраста (за исключением лиц, включенных в Подпрограмму 1) и старше трудоспособного возраста, а также инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья»</b>					
5	Численность населения трудоспособного возраста и старше трудоспособного возраста, систематически занимающихся плаванием	чел.	Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Асбестовского городского округа	450	900
6	Численность инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, систематически занимающихся плаванием	чел.	Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Асбестовского городского округа	80	160
<b>Подпрограмма 3 «Модернизация бассейнов для плавания»</b>					
7	Количество отремонтированных бассейнов, соответствующих современным технологическим требованиям	ед.	Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Асбестовского городского округа, Управление образованием Асбестовского городского округа	-	1
8	Эффективность использования бассейнов для плавания	процент	Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Асбестовского городского округа, Управление образованием Асбестовского городского округа	90	100,0